



CIR INTP
Institut tjelesne
psihoterapije

ZNANOST I UMJETNOST PSIHOTERAPIJE

Institut tjelesne psihoterapije (CIR INTP)
promovira osobni razvoj i integrativnu
tjelesno orijentiranu psihoterapiju
kroz akreditirani trening program,
predavanja, radionice i specifične
tematske edukacije.

Trening program nudi suvremena
znanja i metodologiju rada iz područja
tjelesno orijentirane psihoterapije i
neuroznanosti, kliničke psihologije
(rani razvoj djeteta), psihodinamike i
objektnih relacija, integracije tijela i
psihodinamike, osnova neurobioloških
procesa, terapije disanjem, posturalne
organizacije, specifične metodologije
rada s ranorazvojnou traumom,
razumijevanja i rada s neurozama,
sistemskih konstelacija, dubinske
analize snova i rada s imaginacijom
(prema C. G. Jungu), te transpersonalne
psihoterapije.





Nina Senečić



Tomislav Senečić

Institut tjelesne psihoterapije (CIR INTP) rezultat je dugogodišnjeg terapijskog rada i istraživanja dvoje osnivača, Tomislava i Nine Senečić, licenciranih terapeuta na području Republike Hrvatske. Kroz trening program koji su naši osnivači akreditirali pri Europskoj asocijaciji za tjelesnu psihoterapiju (EABP) te Hrvatskoj komori psihoterapeuta (HKPT), polaznici imaju priliku ne samo steći duboko razumijevanje ovih područja, već i razviti praktične vještine koje će im omogućiti da učinkovito rade s klijentima u terapijskoj praksi, kao i unaprijediti vlastiti osobni rast i razvoj.

Metodologija koju koristimo uključuje i niz praksi utemeljenih na utjelovljenju, resursiranju i mindfulnessu, od kojih je jedna od značajnijih metoda svjesnog pokreta i plesa Open Floor. Transpersonalni (nadosobni) integrativni aspekt našeg pristupa inspiriran je, između ostalog, pristupima Pathworka (transpersonalne psihologije), Core energetike, jungijanske analitičke psihologije i teorija ljudske svijesti (K. Wilber).





**OSOBNI
RAZVOJ**



**Edukacija za
osobni razvoj
namijenjena je
svim odraslim
osobama,
bez obzira na
prethodno
obrazovanje,
koje su
zainteresirane
za vlastiti
osobni razvoj.**

DINAMIKA EDUKACIJE ZA OSOBNI RAZVOJ

Edukacija traje dvije godine te se odvija u akademskoj godini od jeseni do ljeta. Na svakoj akademskoj godini, nastava se održava kroz četiri modula u trajanju od pet dana.

Tijekom prve dvije godine edukacije održava se ukupno osam modula. Ove dvije godine čine cjelinu programa i prvenstveno su usmjerene na osobni razvoj i upoznavanje osnovnih koncepata integrativne tjelesno orijentirane metode prema modalitetu Integrativne razvojne dinamike (IRD). Kroz ovaj dio edukacije, edukanti su podržani kako bi stečena znanja primijenili u vlastitom životu. Nakon završetka dvogodišnje edukacije, edukanti stječu potvrdu o završenoj edukaciji za Osobni razvoj.

PRVA GODINA – 202 sata

OD TOGA SATI S NASTAVE:

- Teorija, metodologija, vježbe – 160 SATI
- Grupna psihoterapija – 30 SATI

SATI IZVAN NASTAVE¹:

- Individualna i grupna psihoterapija – 12 SATI²

DRUGA GODINA – 202 sata

OD TOGA SATI S NASTAVE:

- Teorija, metodologija, vježbe – 160 SATI
- Grupna psihoterapija – 30 SATI

SATI IZVAN NASTAVE¹:

- Individualna i grupna psihoterapija – 12 SATI²

+ (FAKULTATIVNO) PROCESNE GRUPE – 48 SATI

¹ Sati izvan nastave nisu uključeni u program i cijenu modula i plaćaju se dodatno.

² Minimalan broj sati psihoterapije izvan nastave za polaznike smjera Osobni razvoj tijekom godine edukacije je 12 sati. Od toga se najmanje 8 sati ostvaruje kroz individualnu psihoterapiju s odabranim psihoterapeutom, savjetodavnim terapeutom ili edukantom, a maksimalno 4 sata može se prikupiti sudjelovanjem na grupnim radionicama i intenzivima.



TERAPIJE

Tijekom edukacije za osobni razvoj potrebno je pohađati minimalno 12 individualnih terapija svake akademske godine s tjelesno orijentiranim terapeutima priznatim od EABP-a (Europske asocijacije za tjelesnu psihoterapiju). Individualni terapijski rad služi proradi emocija i reakcija koje se neizostavno javljaju uz iskustveni rad kroz tjelesno orijentirane vježbe tijekom modula. Dio te prorade će se dogoditi tijekom samog modula, no važna je i individualna podrška.

Terapijski rad odvija se u suradnji s vašim odabranim terapeutom, prema dogovorenim uvjetima koji najbolje odgovaraju vašim potrebama.



PRAKTIČNA ZNANJA STEČENA KROZ EDUKACIJU ZA OSOBNI RAZVOJ

UZEMLJENJE I
UTJELOVLJENJE UZ POMOĆ
'CORE' ENERGETSKIH VJEŽBI -
INTEGRACIJA UMA I TIJELA

RAD SA 7 TJELESNIH
SEGMENTATA PREMA W. REICHU

BRIGA O SEBI

TJELESNA SVJESNOST:
NEUROCEPCIJA,
INTEROCEPCIJA,
PROPRIOCEPCIJA

TJELESNO, EMOCIONALNO,
ENERGETSKO I VERBALNO
ZRCALJENJE

RAZUMIJEVANJE I
RAD S TRANSFEROM,
KONTRATRANSFEROM
TE PROJEKTIVNOM
IDENTIFIKACIJOM

→ RAD S 6 KARAKTERNIH I
TJELESNIH STRUKTURA PREMA
WILHELMU REICHU

→ SAMOREGULACIJA I
KOREGULACIJA

→ RAZUMIJEVANJE I
RAD S KARAKTERNIM
STRUKTURAMA

→ RAD S POSTURALNOM
ORGANIZACIJOM

→ METODOLOGIJA RADA SA
STILOVIMA PRIVRŽENOSTI
(SIGURNA, NESIGURNA I
ZASLUŽENA PRIVRŽENOST)


→ OSNOVE NEUROBIOLOŠKIH
PROCESA I TEORIJA
REGULACIJE







TERAPIJSKI RAD



**Program
terapijskog rada
namijenjen je
svima koji se, uz
rad na sebi, žele
profesionalno
baviti tjelesnom
psihoterapijom
i tim pristupom
pomoći
drugima.**



DINAMIKA EDUKACIJE ZA TERAPIJSKI RAD

Edukacija za terapijski rad ukupno traje pet godina. Prve četiri godine nastava se odvija kroz četiri modula. Moduli traju pet dana zaredom, uglavnom od 09:30 do 18:00 sati. Peta godina se odvija kroz šest četverodnevnih modula, od četvrtka do nedjelje, uglavnom od 09:30 do 18:00 sati. Email s detaljima o modulu stići će tjedan dana prije početka, uključujući sve informacije o programu i eventualnim izmjenama u agendi.

Nakon završetka svih dijelova petogodišnjeg programa, polaznici stječu diplomu o završenom treningu iz integrativne tjelesno orijentirane psihoterapije prema metodi Integrativne razvojne dinamike (IRD). Prve dvije godine čine jednu cjelinu edukacije, prvenstveno usmjerenu na osobni razvoj i upoznavanje osnovnih koncepata ove metode. Kroz ovaj dio edukacije, edukanti su podržani kako bi stečena znanja primijenili u vlastitom životu, jer vjerujemo da je vlastita prorada preduvjet za terapijski rad. Na trećoj, četvrtoj i petoj godini edukacije, edukanti se upoznaju s terapijskim procesom i tehnikama rada u svrhu dubljeg osobnog razvoja i terapijskog rada te započinju sa supervizijama.



DINAMIKA EDUKACIJE TERAPIJSKI RAD

PRVA GODINA – 210 sati

OD TOGA SATI S NASTAVE:

- Teorija, metodologija, vježbe – 160 SATI
- Grupna psihoterapija – 30 SATI

SATI IZVAN NASTAVE¹:

- Individualna i grupna psihoterapija – 20 SATI²

DRUGA GODINA – 210 sati

OD TOGA SATI S NASTAVE:

- Teorija, metodologija, vježbe – 160 SATI
- Grupna psihoterapija – 30 SATI

SATI IZVAN NASTAVE¹:

- Individualna i grupna psihoterapija – 20 SATI²

+ FAKULTATIVNE PROCESNE GRUPE – 48 SATI¹

TREĆA GODINA – 338 sati

OD TOGA SATI S NASTAVE:

- Teorija, metodologija, vježbe – 160 SATI
- Grupna psihoterapija – 30 SATI
- Grupna supervizija – 14 SATI
- Teorijski ispit – 4 SATA

SATI IZVAN NASTAVE¹:

- Individualna i grupna psihoterapija – 20 SATI²
- Individualna i grupna supervizija – 10 SATI³

Psihoterapijska praksa s klijentima pod supervizijom – 100 SATI⁴



ČETVRTA GODINA – 338 sati

OD TOGA SATI S NASTAVE:

- Teorija, metodologija, vježbe – 155 SATI
- Grupna psihoterapija – 30 SATI
- Grupna supervizija – 14 SATI
- Završni seminar – 5 SATI
- Teorijski ispit – 4 SATI

SATI IZVAN NASTAVE:

- Individualna i grupna psihoterapija – 20 SATI²
- Individualna i grupna supervizija – 10 SATI³

Psihoterapijska praksa s klijentima pod supervizijom – 100 SATI⁴

PETA GODINA – 534 sata

OD TOGA SATI S NASTAVE:

- Teorija, metodologija, vježbe – 160 SATI
- Grupna psihoterapija – 30 SATI
- Grupna supervizija – 100 SATI
- Završni metodološki ispit – 2 SATI
- Završni teorijski ispit – 2 SATI
- Kontinuirana emocionalna procjena
- Kontinuirana procjena psihoterapeutske kompetentnosti

SATI IZVAN NASTAVE:

- Individualna i grupna psihoterapija – 20 SATI²
- Individualna i grupna supervizija – 20 SATI³

Psihoterapijska praksa s klijentima pod supervizijom – 200 SATI⁴

Anatomija i fiziologija – 30 SATI

Namijenjeno svim edukantima koji u okviru prijašnjeg obrazovanja nisu imali edukaciju iz Anatomije i fiziologije. Oni koji su već završili ovaj predmet trebaju dostaviti dokaz CIR INTP-u.. Edukaciju iz Anatomije i fiziologije moguće je završiti i prije početka pete godine. Edukant samostalno organizira pohađanje ovog predmeta.



1 Sati izvan nastave nisu uključeni u program i cijenu modula i plaćaju se dodatno.

2 20 sati izvan nastave ostvaruje se individualnim psihoterapijama s odabranim psihoterapeutom, savjetodavnim terapeutom ili edukantom (individualna psihoterapija), te sudjelovanjem na radionicama i intenzivima koji se boduju za sate grupne psihoterapije. Od ukupno 20 sati psihoterapije, maksimalno 8 sati se može prikupiti iz grupnih radionica i intenziva.

3 10 sati izvan nastave ostvaruje se individualnim supervizijama s nekim od supervizora navedenih na web stranici CIR INTP, te sudjelovanjem u grupnim supervizijama i supervizijskim intenzivima vođenim od strane CIR INTP supervizora, koje se boduju za sate grupne supervizije.

4 Satnica rada sa klijentima se skuplja od 3. godine edukacije i uključuje 8 prvih seansi s klijentom/ima za „studiju slučaja“.



TERAPIJE

Za edukaciju iz Terapijskog rada potrebno je pohađati minimalno 20 individualnih terapija godišnje s tjelesno orijentiranim terapeutima priznatim od EABP-a (Europske asocijacije za tjelesnu psihoterapiju). Individualni rad na terapijama služi proradi emocija i reakcija koje se neizostavno javljaju uz iskustveni rad kroz tjelesno orijentirane prakse tijekom modula. Dio te prorade dogodit će se tijekom samog modula, no važna je i individualna podrška. Terapijski rad odvija se u suradnji s vašim odabranim terapeutom, prema dogovorenim uvjetima koji najbolje odgovaraju potrebama edukanata.

SUPERVIZIJE I ANATOMIJA

Tijekom treće, četvrte i pete godine edukacije, polaznici su obavezni pohađati 40 sati supervizije te program anatomije u trajanju od 30 sati. Supervizije i edukaciju iz anatomije polaznici organiziraju samostalno. Napomena: Ako su edukanti tijekom prethodnog školovanja imali anatomiju kao predmet, potrebno je priložiti potvrdu ili diplomu o položenom ispitu iz anatomije. Polaznici medicinske struke nisu obavezni pohađati anatomiju u sklopu ovog programa.



PROPEDEUTIKA PSIHOTERAPIJE

Preporučujemo da uvjete za obavljanje psihoterapijske djelatnosti provjerite u Zakonu o djelatnosti psihoterapije te putem Hrvatske komore psihoterapeuta.

PRAKTIČNA ZNANJA STEČENA KROZ EDUKACIJU ZA TERAPIJSKI RAD



CIJENE I UVJETI PLAĆANJA 2025/26

Cijenimo vaš interes za našu edukaciju i želimo vam pružiti jasne i fleksibilne opcije plaćanja kako bismo vam olakšali donošenje odluke.

Opcije plaćanja:

U školskoj godini potrebno je podmiriti ukupan iznos školarine, odjednom ili na rate:

- **jednokratna uplata** što omogućuje ostvarivanje popusta *
- **plaćanje pojedinih modula** (4 transakcijske uplate)

Pri upisu se uplaćuje nepovratni polog od 100,00 EUR, koji je uključen u ukupnu cijenu edukacije. Ovaj iznos se oduzima od cijene posljednjeg modula u godini, ali ostaje nepovratan u slučaju prekida edukacije.

Napomena: Moguće je prisustvovati prvom modulu bez obaveze plaćanja ostalih modula te nakon završetka prvog modula odlučiti želite li nastaviti školovanje.

Nadoknada: Nadoknada: Propušteni dani ili moduli mogu se nadoknaditi u tekućoj ili sljedećoj školskoj godini. U slučaju plaćanja edukacije po modulima, potrebno je podmiriti trošak modula koji se propušta prije početka tog modula. Ako je broj propuštenih dana veći od pet, važno ih je nadoknaditi unutar tekuće školske godine. Nadoknada se može obaviti u jednom od CIR INTP centara: Zagreb, Ljubljana ili Split.



* Popusti:

5% popusta odobravamo za:

- **Jednokratnu uplatu** (popust se primjenjuje na sve akademske godine osim na prvu).
- **Bračne parove i članove obitelji iz istog domaćinstva** koji se školuju u isto vrijeme.

Cijena edukacije za prvu godinu

Do 01.06.2025.

600,00 EUR po modulu — 2.400,00 EUR ukupno

Do 01.09.2025.

630,00 EUR po modulu — 2.520,00 EUR ukupno

Od 01.09.2025.

650,00 EUR po modulu — 2.600,00 EUR ukupno

Dodatni troškovi koji nisu uključeni u cijenu

- 12 obaveznih individualnih terapija godišnje (osobni razvoj)
- 20 obaveznih individualnih terapija godišnje (terapijski rad)
- Tijekom 3., 4. i 5. godine edukacije potrebno je ostvariti ukupno 40 sati individualne supervizije vezane uz terapijski rad. Od toga, do maksimalno 20 sati može biti ostvareno kroz grupnu superviziju, dok preostalih 20 sati mora biti individualna supervizija.
- 30 sati anatomije i fiziologije (za one koji žele postati terapeuti, a nisu položili ili imali te predmete u prethodnom formalnom obrazovanju)



DATUM I MJESTO

2025/26

MODUL 1

08. - 12.11.2025.

MODUL 3

28.02. - 04.03.2026.

MODUL 2

24. - 28.01.2026.

MODUL 4

25. - 29.04.2026.

"Vjerujemo da je integracija tijela i uma ključna za održavanje psihofizičkog zdravlja. U tu svrhu razvijamo i unaprjeđujemo umjetnost, znanost i praksu tjelesne psihoterapije na profesionalan, etičan i brižan način."

**CENTAR ZA INTEGRATIVNI RAZVOJ JE PUNOPRAVNI ČLAN EABP-A,
EUROPSKE ASOCIJACIJE ZA TJELESNU PSIHOTERAPIJU, EUROTAS-A,
ASOCIJACIJE ZA TRANSPERSONALNU PSIHOTERAPIJU, SPUH-A
SAVEZA PSIHOTERAPIJSKIH UDRUGA U RH I ČLAN HKPT, HRVATSKE
KOMORE PSIHOTERAPEUTA.**



KONTAKT I PRIJAVE

PRIJAVNICA ZA UPIS U 1 GODINU



NEWSLETTER PRIJAVE



+385 98 966 04 99



split@cir-intp.com

TIM CIR INTP



Dr. sc. MAJA PETKOVIĆ
EABP, ECP, HKPT



TOMISLAV SENEČIĆ
EABP, ECP, CTP, HKPT



NINA SENEČIĆ
EABP, ECP, ICMTA, HKPT



Dott.ssa
kliničke psihologije
IVANA KOVAČEV,
EABP



STELLA BALEN
EABP



MARICA GRGURINOVIĆ
EABP, CTP, HKPT



GRIET VERSTRAETE
GPBA, ICMTA



ZORAN VULEVIĆ
EABP



SMILJANA
BARAĆ
MARINKOVIĆ



DUBRAVKA
KLEPAC



PETAR DUKIĆ



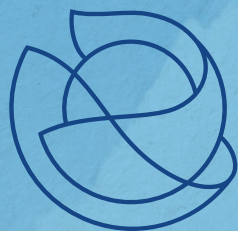
Izv. prof. prim. dr. sc.
TOMISLAV FRANIĆ
Stručni suradnik
i predavač



Dr. sc. ALEKSANDAR SAVIĆ,
dr. med.
Stručni suradnik i predavač



Dott. LUISA BARBATO
SIAR, AIPC, EABP, IUP
Senior supervizorica



**Važno nam je da se osjećate sigurno
i podržano u svojoj odluci!**

Ukoliko imate bilo kakva pitanja
ili trebate dodatne informacije,
slobodno nas kontaktirajte.



YouTube

www.cir-intp.com